

Einführungskurs in die Transaktionsanalyse (TA 101)

– Kompaktseminar mit Zertifikat der DGTA –

Persönliche und professionelle Kompetenzen erweitern – Kommunikation und Konflikte meistern – TA-Wissen auffrischen oder ohne Vorkenntnisse einen praxisorientierten Überblick erhalten.

Für wen ist dieser Kurs?

Für Mitarbeitende aus Organisationen, mit und ohne Führungsverantwortung, Lehrende & Auszubildende, Personal- und Organisationsentwickler*innen, Personalverantwortliche, Coaches & Mentoren sowie alle, die sich für zwischenmenschliche Beziehungen interessieren.

Warum diesen Kurs buchen?

Der Kurs bietet eine kompakte Einführung in die grundlegenden Modelle der Transaktionsanalyse und ihre Anwendungsmöglichkeiten im beruflichen sowie persönlichen Alltag. Folgenden und weiterführenden Fragen gehen wir nach:

- Wie kann ich mich und andere besser verstehen?
- Wie kann Kommunikation so gelingen, dass Konflikte gelöst und wirksame Vereinbarungen getroffen werden können?
- Und welche Handlungsmöglichkeiten gibt es in schwierigen Situationen?
- Wie sind wir lebensgeschichtlich geprägt und wie beeinflusst uns das heute als Erwachsene im Privaten und im Beruf?

Termine 2025

➡ **03. – 04. Juli 2025:** **TA 101**
2 Tage (9:00 – 17:00 Uhr)

➡ **28. – 29. August 2025:** **TA 101**
2 Tage (9:00 – 17:00 Uhr)

➡ **20. – 21. November 2025:** **TA 101**
2 Tage (9:00 – 17:00 Uhr)

Kursleitung



Sabrina Hupperich, lehrende und supervidierende Transaktionsanalytikerin unter Supervision im Feld Organisation (PTSTA-O), Coach (EASC), Betriebswirtin (Dipl. VWA), Psychologin (M.Sc.).

Langjährige Erfahrung als Organisationsentwicklerin, Beraterin und Trainerin in der Begleitung von Menschen, Teams und Organisationen in Veränderungs- und Entwicklungsprozessen.

Kursorganisation

Ort	FactoryCampus, Erkrather Str. 401, 40231 Düsseldorf	
Teilnehmeranzahl	mindestens 6, maximal 12 Teilnehmende pro Gruppe	
Arbeitsformen	Anwendungsorientiertes Arbeiten, Theorieimpulse, Praxisbeispiele, Gruppen- und Einzelarbeiten, Übungen und Diskussionen	
Zertifizierung	Deutsche Gesellschaft für Transaktionsanalyse (DGTA)	
Preise	Firmentarif: 839,- Euro (exkl. MwSt.) Privattarif: 419,- Euro (inkl. MwSt.)	Alle Preise inkl. Getränkepauschale
Anmeldung	über die Website: www.aude-consulting.de/termine	

Was sind die Kursinhalte?

Der Kurs bildet den ersten Baustein der TA Coaching- und Beratungsausbildung.

Inhalte sind unter anderem:

- **Haltung:** Die Bedeutung der Grundhaltung für zwischenmenschliche Beziehungen
- **Ich-Zustände:** Die Struktur unserer Persönlichkeit & ihr Einfluss auf Kommunikation
- **Transaktionen:** Kommunikationsmuster erkennen und durchbrechen
- **Psychologische Spiele:** Entstehung von Konflikten und Handlungsmöglichkeiten
- **Skript:** unbewusste Lebenspläne und ihr Einfluss auf unser heutiges Leben
- **Autonomie:** Leitvorstellung und Entwicklungsperspektiven

Was ist Transaktionsanalyse?

Die Transaktionsanalyse (TA) ist ein weltweit anerkanntes Persönlichkeitskonzept, das der Tiefen- und humanistischen Psychologie entstammt und Menschen hilft, sowohl in privaten Beziehungen als auch in professionellen Kontexten wirksamer und authentischer mit sich und anderen umzugehen. Sie ist dazu geeignet, das Potenzial der eigenen Persönlichkeit zu entwickeln und zur Entfaltung zu bringen. Die TA bietet Modelle zum Beobachten, Beschreiben und Verstehen der menschlichen Persönlichkeit und der zwischenmenschlichen Interaktion zwischen Individuen und sozialen Systemen, z.B. Organisationen. Die Entwicklung der TA begann in den 1940er Jahren in den USA und Eric Berne gilt als Hauptbegründer des Ansatzes. In Europa vereinen sich mehr als 7.500 Mitglieder aus 28 Ländern (in Deutschland die DGTA) in der European Association of Transactional Analysis (EATA).